

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Ульяновска
«Средняя школа №55с изучением культур народов Поволжья»
432018, г.Ульяновск, ул.Хваткова,2а, т.62-32-80.
Факс: 62-17-76, e-mail: mou55@uom.mv.ru

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2018 г.

Утверждаю
Директор школы В.А. Мозжухина
Приказ № 194 от 31.08.2018 г.



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

–Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

–Постановление Главного государственного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

–Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 №1015(ред. от 17.07.2015) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении города Ульяновска «Средняя школа № 55 с изучением культур народов Поволжья».

1.3. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для 2-8, 10-х составляет 35 недель, для 9, 11-х классов – 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации, в 1 классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей - 4, полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. В школе устанавливается следующий режим занятий:

– начало уроков в 08.30;

– продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут;

– продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2-

го, 3-го уроков – 20 минут, после 4-го урока – 15 минут;

– расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий, перерыв между занятиями не менее 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательной организации в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

– сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;

– ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;

– январь – май – 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.10. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11 классах, технологии в 5-8 классах, физической культуре на уровне среднего общего образования, по информатике в 7-11 классах допускается деление класса на две группы при наполняемости 25 человек и более.

2.11. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.12. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

– для обучающихся начального основного образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, чтение, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры,

– для обучающихся основного общего и среднего общего образования – предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.13. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.14. В начальных классах и среднем звене сдвоенные уроки не проводятся.

2.15. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.16. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 N 81).

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) не должен превышать следующие затраты времени на его выполнение (в астрономических часах):

– во 2-3 классах – 1,5 ч.,

– в 4-5 классах – 2 ч.,

– в 6-8 классах – 2,5 ч.,

– в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 11 недель.

3.3. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы

продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Занятия объединений дополнительного образования, а также занятия внеурочной деятельности начинаются через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. В школе для обучающихся 1-4 классов по запросам родителей (законных представителей) открываются группы продленного дня, работа которой регламентируется Положением о группе продленного дня.

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.